

Socorrismo y primeros auxilios para espacios naturales y acuáticos



Tipo: Presencial

Importe: Gratuito

Duración: 210 horas

Horario: de 9:00 a 15:00 h

Fechas: de mayo a junio.



Requisitos:

- Tener entre 18 y 29 años.
- Ser BENEFICIARIO/A DEL SISTEMA DE GARANTÍA JUVENIL.

Titulación:

- Diploma acreditativo.
- **El diploma que se otorga en este curso es válido para trabajar como socorrista en playas, piscinas y parques acuáticos de la Comunidad Valenciana.**

Formación Financiada por:



OBJETIVOS

- Adquirir los principales conocimientos y técnicas necesarias para preservar la seguridad de las personas usuarias de instalaciones acuáticas o del medio acuático, atendiendo las situaciones de carácter sanitario que se pueden desencadenar.
- Este curso incluye la formación en Empleabilidad, Habilidades Sociales y Herramientas Social Media para la búsqueda de empleo, cuyo objetivo es facilitar los conocimientos y recursos necesarios para realizar una búsqueda de empleo más efectiva y acercarse a las empresas con confianza.
- Impulsar tu formación en idiomas, TICs y habilidades.

DESTINATARIOS

Jóvenes beneficiarios de Garantía Juvenil.

PROGRAMA

Independientemente de la experiencia laboral y estudios previos, te ofrecemos una formación en:

- **Formación Troncal: Desarrollo de Competencias Técnicas, Personales y Sociales para el Empleo (60h)**



Programa Integral de Cualificación y Empleo

Empleabilidad y habilidades sociales. Te ofrecemos una serie de herramientas que te harán más autónomo e independiente en la búsqueda activa de empleo.

TICs. Se trata de un curso en competencias digitales. Se establecen tres niveles (básico, medio y avanzado), en función de los conocimientos previos en esta materia.

Idiomas. Formación en lengua inglesa. Se realizará una prueba tipo test para establecer los niveles que permitirá agrupar a los alumnos según sus conocimientos (básico, medio y avanzado).

• Formación Específica: Socorrista Acuático y Primeros Auxilios (150h)

Los participantes en el curso deberán presentar un consentimiento informado, firmado por ellos mismos o sus tutores (en caso de ser menores) que manifieste que no padecen enfermedad o lesión previa que le sea conocida a la presente fecha y que resulte impeditiva u obstaculizadora de las actividades a realizar en dicho curso.

Los participantes realizarán una **prueba de acceso** antes de empezar el curso en la que deben ser capaces de:

Nadar 200 metros modalidad de Crol en máximo 4 minutos+ 100 metros modalidad de braza + 1´ de flotación con manos arriba + 25 metros en apnea subacuática.

La formación específica de Socorrista Acuático y Primeros Auxilios consta de una duración de 150 horas, dividiéndose en tres módulos:

MÓDULO 1: SOCORRISMO Y PRIMEROS AUXILIOS. 40 HORAS

1. Socorrismo: aspectos generales.
2. Autoprotección. Seguridad en la intervención.
3. Evaluación inicial.
4. Soporte Vital Básico. Reanimación Cardio Pulmonar (RCP).
5. Hemorragias y Shock.
6. Heridas y contusiones.
7. Quemaduras y alteraciones de la termorregulación.
8. Traumatismos osteoarticulares, craneoencefálicos y politraumatizados.
9. Otras situaciones de urgencia.
10. Urgencias maternoinfantiles y pediátricas.
11. Movilización y evacuación de heridos.
12. Intervención en accidentes con múltiples víctimas.
13. El Botiquín.

MÓDULO 2: SOCORRISMO ACUÁTICO. 63 HORAS

1. Perfil, funciones y aspectos éticos y legales del socorrismo acuático
2. Instalaciones acuáticas
3. Identificación y prevención de accidentes acuáticos
4. Material de salvamento
5. Técnicas de salvamento acuático
6. El ahogamiento
7. Soporte vital básico e instrumental
8. Lesiones específicas en el medio acuático
9. Preparación física.

MÓDULO 3: MÓDULO DE PLAYAS. 43 HORAS

1. Preparación física específica playas.
2. Identificación de zonas de corrientes, rocas, espigones, etc.
3. Estados de la mar, vientos y consideraciones previas al rescate.
4. Técnicas de salvamento con material de apoyo. (Moto de agua, embarcación, carreteles, bolsas de rescate...)
5. El ahogamiento en playas.
6. Soporte vital básico e instrumental específico de playas.
7. Comunicaciones en playas

MÓDULO 4: USO Y MANEJO DE DESFIBRILADOR SEMI-AUTOMÁTICO. 4 HORAS

1. Reconocimiento de la parada cardio-respiratoria.
2. Llamada al 112 y activación del sistema de emergencias sanitarias.
3. Soporte vital básico y reanimación cardiopulmonar.
4. Uso del DESA.
5. Comunicación del uso de un DESA al Centro de Información y Coordinación de Urgencias (CICU)
6. Prueba de evaluación

Más información:

Cámara Oficial de Comercio, Industria, Servicios y Navegación de Castellón:



**[964 35.65.00](tel:964356500) (extensión 2)
Departamento de Empleo (Programa PICE)**