Cámara Castellón

Talento Joven

Socorrismo y primeros auxilios para espacios naturales y acuáticos

CURSO PRESENCIAL

Cruz Roja

FECHAS Inicio: septiembre - Fin octubre
El curso se realizará en Oropesa del Mar

GRATUITO

DIPLOMA ACREDITATIVO

El diploma es válido para trabajar como socorrista en playas, piscinas y parques acuáticos de la Comunidad Valenciana

DIRIGIDO A:

Jóvenes beneficiarios de Garantía Juvenil que quieran obtener el diploma para poder trabajar como socorrista.

OBJETIVOS:

A la finalización del curso, el alumno/a habrá adquirido los conocimientos y técnicas necesarias para preservar la seguridad de las personas usuarias de instalaciones acuáticas o del medio acuático, atendiendo las situaciones de carácter sanitario que se pueden desencadenar.

METODOLOGÍA:

Las sesiones teóricas y prácticas se realizarán en Oropesa del Mar.

HORARIO:

De lunes a viernes de 09:00 a 15:00 horas.

INSCRÍBETE

Generalitat Valenciana · Labora – Servei Valencià d'Ocupació i Formació · Cofinanciado por la Unión Europea · Fondos Europeos · SEPE · Sistema Nacional de Garantía Juvenil · Cámara de Comercio de España

www.camaracastellon.com | email: pice@camaracastellon.com | WhatsApp: 617 30 84 29

PROGRAMA

Módulo I. FORMACIÓN TRONCAL

EMPLEABILIDAD Y HABILIDADES SOCIALES

- Habilidades personales.
- Habilidades sociales.
- Habilidades para la empleabilidad.

HERRAMIENTAS SOCIAL MEDIA PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

- Desarrollo de la Marca Personal para el empleo.
- Habilidades para la búsqueda de empleo en Internet.
- Taller de redes sociales y empleo.
- Herramientas para la búsqueda de empleo: curriculum y video curriculum.
- Taller de proceso de selección.

Módulo II. FORMACIÓN ESPECÍFICA

MÓDULO 1: SOCORRISMO Y PRIMEROS AUXILIOS. 40 HORAS

1. Socorrismo: aspectos generales.
2. Autoprotección. Seguridad en la intervención.
3. Evaluación inicial.
4. Soporte Vital Básico. Reanimación Cardio Pulmonar (RCP).
5. Hemorragias y Shock.
6. Heridas y contusiones.
7. Quemaduras y alteraciones de la termorregulación.
8. Traumatismos osteoarticulares, craneoencefálicos y politraumatizados.
9. Otras situaciones de urgencia.
10. Urgencias maternoinfantiles y pediátricas.
11. Movilización y evacuación de heridos.
12. Intervención en accidentes con múltiples víctimas.
13. El Botiquín.

MÓDULO 2: SOCORRISMO ACUATICO. 63 HORAS

1. Perfil, funciones y aspectos éticos y legales del socorrismo acuático.
2. Instalaciones acuáticas.
3. Identificación y prevención de accidentes acuáticos.
4. Material de salvamento.
5. Técnicas de salvamento acuático.
6. El ahogamiento.
7. Soporte vital básico e instrumental.
8. Lesiones especificas en el medio acuático.
9. Preparación física.

PROGRAMA

MÓDULO 3: MÓDULO DE PLAYAS. 43 HORAS

1. Preparación física especifica playas.
2. Identificación de zonas de corrientes, rocas, espigones, etc.
3. Estados de la mar, vientos y consideraciones previas al rescate.
4. Técnicas de salvamento con material de apoyo. (Moto de agua, embarcación, carreteles, bolsas de rescate, etc)
5. El ahogamiento en playas.
6. Soporte vital básico e instrumental especifico de playas.
7. Comunicaciones en playas

MÓDULO 4: USO Y MANEJO DE DESFIBRILADOR SEMI-AUTOMÁTICO. 4 HORAS

1. Reconocimiento de la parada cardio-respiratoria.
2. Llamada al 112 y activación del sistema de emergencias sanitarias.
3. Soporte vital básico y reanimación cardiopulmonar.
4. Uso del DESA.
5. Comunicación del uso de un DESA al Centro de Información y Coordinación de Urgencias (CICU)
6. Prueba de evaluación

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Los participantes en el curso deberán presentar un consentimiento informado, firmado por ellos mismos o sus tutores (en caso de ser menores) que manifieste que no padecen enfermedad o lesión previa que le sea conocida a la presente fecha y que resulte impeditiva u obstaculizadora de las actividades a realizar en dicho curso.

PRUEBA DE ACCESO

Los participantes realizaran una prueba de acceso antes de empezar el curso en la que deben ser capaces de: Nadar 200 metros modalidad de Crol en máximo 4 minutos+ 100 metros modalidad de braza + 1´de flotación con manos arriba + 25 metros en apnea subacuática.

Cruz Roja