



Programa Plan de Emprendimiento - España Emprende

Taller Gratuito

“GESTIÓN DEL TIEMPO. FACTOR CRÍTICO PARA EL ÉXITO AL EMPRENDER”

Objetivos

- 1.- Cambiar la perspectiva sobre la relación con el tiempo y desarrollar nuevos hábitos que mejoren nuestros resultados empresariales.
- 2.- Desarrollar eficacia apostando por el propio potencial emprendedor, la creatividad y la asertividad
- 3.- Facilitar las relaciones interpersonales y desarrollar formas constructivas de comunicación gracias al autoconocimiento y a “conocer a los demás miembros del equipo emprendedor”.
- 4.- Aprender a planificar tareas y actividades en función de las prioridades de la empresa.
- 5.- Aprender a conservar el equilibrio para ser más productivo, evitando el estrés al emprender.

Programa

Herramientas de gestión del tiempo al emprender, priorización, planificación, comunicación efectiva, interlocutores válidos, gestión de imprevistos cuando emprendemos, optimización de recursos en la empresa, conciliación, gestión del estrés y liderazgo empresarial.

Docente

SANDRA BERNAT GIRONA, dinamizadora, coach organizacional. Experta en dirección, optimización de procesos y gestión del talento con 20 años de experiencia en dirección de empresas y proyectos. Emprendedora y creadora del Programa de Alto Rendimiento Empresarial y sistema PAR.

Fecha

18 de abril de 2024 de 9:30 a 14:30 horas.

Lugar

VIVERO DE EMPRESAS de la CÁMARA en VILA-REAL (C/ Monestir de Poblet, 15)